
透析室における効果的なフットケアについて考える

角館朱里、浅野啓子、柴田ひろ子、五十嵐伴子、保坂るり子

宮形 滋、原田 忠、木暮輝明

中通総合病院 血液浄化療法部、同 泌尿器科

<はじめに>

近年透析と足病変との関係が注目されている。当透析室でも下肢切断例をきっかけに、平成12年からフットケアに注目してきたが、下肢切断例は年々増加傾向にあった。そこで、当透析室でのフットケアの見直しを行い、課題を明らかにした。

<対象及び方法>

平成12年8月～平成13年10月までに下肢切断した4症例を中心に、当透析室で行ってきたフットケアを振り返った。また新たな試みとして、足カルテを使つての足の観察と、ポスター掲示をしての指導を行ったので、それも踏まえて今後の課題を明らかにした。

<結果・考察>

症例1～4の経過と、フットケアの経過は表1～5参照。

これまでのフットケアの経過は、痛みの訴えなどの主訴や異常所見が発見されてから専門外来を受診し、その後透析室では指示された処置を行っていた。その中で、症例1が下肢切断をしたことをきっかけに、フットケアに注目し、実態調査を行っている。その結果、症例1以外にも維持透析患者の約半数にチアノーゼや、冷感などの循環障害がみられ、また乾燥や亀裂、白癬などの所見も含めると、全体の約9割の患者に何らかの所見がみられた。このような結果が明らかとなっていたが、4症例のみにしかケアが行われていなかった。またその際、保清や自宅での処置の方法についての指導を口頭で行ったが、それに対して患者がどの程度理解し、実施できていたかは把握できなかった。症例以外の患者には軽度の足病変でも、壊死や下肢切断に至る危険性があるという啓蒙は行っていなかった。そのため日頃の観察や、保清を重要視している患者は、ほとんどいなかったように考えられる。

これまでの経過の中で、4症例のみにケアが開始されていたことや、患者自身が足病変の恐ろしさを理解できていないまま、フットケアを行っていたことを反省した。そこで平成13年12月から足カルテを作成し、維持透析患者全員を対象に観察を行った。それと同時に観察の必要性や日常生活上での注意点を記載し、ポスターを掲示した。

足カルテは表6参照。

フットケアの見直し後は、主訴のない患者に対しても継続的な足の観察を行っている。またポスター掲示後は、自分の足に関心を持ち、質問してくる患者がいたり、意識の向上が見受けられるが、セルフケア能力の向上には至っていない。

これまで足カルテを用いての足の観察と、ポスター掲示を行ってきたが、これらをより効果的なフットケアにつなげるために、優先的に足カルテの評価、再検討が必要と考える。同時に、患者全員に足病変の恐ろしさを理解してもらい、適切なセルフケアが行えるような啓蒙や指導方法を検討する必要がある。その過程で、患者だけでなくその家族に対しての働きかけの方法や、専門医やコメディカルとの連携をどう図りケアを進めていくかも検討していく必要がある。これらを今後の課題とすることで、効果的なフットケアの実践につながると考える。

表1

＜症例1・男性＞	
H3年 3月	61歳で透析開始 DM合併
H11年 8月	左母趾痛出現
12月	左第2趾蜂窩織炎 MRA施行 ASO診断 薬物療法開始
H12年 6月	左第1・2趾が爪周囲炎から壊死
8月	左下肢切断
H13年11月	右母趾炎症 炭酸浴開始
H14年 1月	右踵部潰瘍形成・右母趾壊死

表2

＜症例2・女性＞	
H5年 11月	53歳で透析開始 DM合併
H11年10月	転倒し右足首びらん形成 MRA施行 ASO診断 薬物療法開始
H12年10月	左母趾潰瘍形成し壊死
H13年 2月	左母趾切断 左第4・5趾炎症を繰り返す
H14年 2月	右下肢虚血性変化出現 炭酸浴開始

表3

＜症例3・女性＞	
H12年 6月	51歳で透析開始 DM合併
H12年 9月	両足母趾の陥入爪からチアノーゼ出現
11月	左母趾爪周囲炎
H13年 1月	MRA施行 ASO診断 薬物療法開始
3月	左母趾切断
5月	左第5趾痂皮形成し壊死
H14年 1月	左下肢切断

表4

＜症例4・男性＞	
H10年7月	65歳で透析開始 DM・脳梗塞合併
H11年9月	右下肢の痛み出現 MRA、サーモグラフィにて ASO診断 薬物療法開始
H13年4月	左第5趾潰瘍形成 感染繰り返す
10月	左下肢切断
H14年3月	右下肢の虚血性変化出現 炭酸浴開始

表5. フットケアの経過

＜フットケアの経過＞	
• 平成12年	
• 他科のフォロー。	
• 指示された処置を施行。	8月: 症例1 下肢切断
• 実態調査を行う。	
• 平成13年	
• 下肢切断例に対する定期的な観察。	2月: 症例2 足趾切断 3月: 症例3 足趾切断 10月: 症例4 下肢切断
• 炭酸浴の開始。	

表6. 足カルテ

＜足カルテ＞					
患者名	月 日		月 日		
	右	左	右	左	
DM 有・無					
観察項目					
知覚鈍麻	無・有	無・有	無・有	無・有	
自覚症状 (知覚)	しびれ	無・有	無・有	無・有	無・有
	冷感	無・有	無・有	無・有	無・有
	疼痛	無・有	無・有	無・有	無・有
触知	足背A	強・弱・無	強・弱・無	強・弱・無	強・弱・無
爪の状態	陥入爪	無・有	無・有	無・有	無・有
	深爪	無・有	無・有	無・有	無・有
	白癬	無・有	無・有	無・有	無・有
	肥厚	無・有	無・有	無・有	無・有
皮膚の状態	乾燥	無・有	無・有	無・有	無・有
	胼胝	無・有	無・有	無・有	無・有
	魚の目	無・有	無・有	無・有	無・有
	発赤	無・有	無・有	無・有	無・有
	チアノーゼ(色調)	無・有	無・有	無・有	無・有
	潰瘍/びらん	無・有	無・有	無・有	無・有
	角化	無・有	無・有	無・有	無・有
他覚症状	白癬	無・有	無・有	無・有	無・有
	冷感	無・有	無・有	無・有	無・有
清潔	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	
その他					
評価					
指導					
観察者					

文 献

- 1) 渥美義仁他：知っていますか？ 糖尿病と足の深～い関係①、糖尿病ライフさかえ、4月号：4～17、2000
- 2) 伊波早苗：糖尿病患者のセルフケアサポートのポイントと実際、看護技術、10月号：14～18、2000
- 3) 阿部邦子他：高齢者糖尿病下肢血流障害のある患者に「足浴」を試みて、老人看護：240～242、2001
- 4) 服部 瑛：糖尿病における皮膚病変、透析ケア、6月号：16～20、2001
- 5) 折居加代子他：外来透析クリニックにおけるフットケアの実際、透析ケア、7月号：44～49、2001
- 6) 渥美義仁他：糖尿病のチーム医療と糖尿病療養指導士、臨床看護、3月号：364～367、2001